



UNIVERSIDAD ESTATAL DE SONORA

LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA

PRACTICA INTEGRADORA II

Competencias

Curso: Práctica Integradora II		Horas:	Créditos:
Clave: EXI64B2		330	20.63
Antecedente: EXI63B1, FIT07B1, FIT08B1, FIT09B1, FIT10B1.			
Competencia del área:		Competencia de la Práctica Integradora II:	
<p>Aplicar los conocimientos de fisioterapia en la atención integral de la persona; a partir de la promoción, prevención, protección y recuperación de la salud, considerando las diversas fases del ciclo de la vida, mediante la interacción con el equipo multidisciplinario.</p>		<p>Aplicar las competencias teóricas y prácticas adquiridas que intervienen en el proceso de tratamiento del paciente en rehabilitación para brindar una intervención fisioterapéutica, individual e integral, desarrollando todas las competencias profesionales del área, y realizar promoción a la salud para una atención de fisioterapia eficaz.</p>	
Competencias Profesionales:		Competencias Específicas:	
<p>Capacidad para documentar y comunicar de forma amplia y completa la información del paciente, prever continuidad y seguridad en el cuidado.</p> <p>Capacidad para utilizar las tecnologías de la información y la comunicación para la toma de decisiones asertivas y la gestión de los recursos para el cuidado de la salud.</p> <p>Respeto por la cultura y los derechos humanos, en las intervenciones Fisioterapéuticas en el campo de la salud.</p> <p>Habilidad para llevar a cabo intervenciones fisioterapéuticas en la atención integral de la salud que supone interactuar en equipos multidisciplinarios para satisfacer las necesidades básicas de salud.</p> <p>Capacidad para trabajar dentro del contexto de códigos éticos, normativos y legales de la profesión.</p> <p>Preservar la salud humana de manera multifactorial, háblase de promoción, prevención, educando a la población en</p>		<p>Capacidad para aplicar los conocimientos en la evaluación funcional del paciente, considerando las diversas fases del ciclo de la vida en los procesos de salud enfermedad.</p> <p>Habilidad para aplicar el modelo de intervención Fisioterapéutico (MIF), realizando la examinación, evaluación, diagnóstico, pronóstico, intervención y reevaluación.</p> <p>Conocimiento y habilidad para utilizar los instrumentos de examinación, evaluación e intervención inherentes a los procedimientos de rehabilitación.</p> <p>Capacidad para comunicar de forma amplia y completa la información al paciente para prever continuidad y seguridad en el cuidado.</p> <p>Capacidad para planificar, organizar, ejecutar y evaluar actividades de promoción, prevención y rehabilitación de la disfunción y/o discapacidad, con criterios de calidad.</p> <p>Capacidad para establecer y mantener la relación de ayuda con las personas, familia y comunidad frente a</p>	

<p>medidas que disminuyen el riesgo a enfermedades prevenibles, cuidado del paciente que cursa con una enfermedad a nivel hospitalario o domiciliario, y en su rehabilitación.</p>	<p>diferentes cuidados requeridos en situaciones de discapacidad en las diferentes fases de la vida.</p> <p>Capacidad para administrar en forma segura las diferentes modalidades terapéuticas, técnicas manuales y ejercicio terapéutico con el fin de proporcionar un tratamiento fisioterapéutico de calidad.</p> <p>Capacidad de realizar una reevaluación y determinar pronósticos de tratamiento de los pacientes.</p> <p>Capacidad para documentar de manera efectiva la evaluación, intervención y resultados obtenidos durante la práctica.</p> <p>Capacidad de comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminadas tanto a la terapéutica como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.</p> <p>Capacidad de adquirir la experiencia clínica que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales.</p> <p>Habilidad de integración de los conocimientos adquiridos para poder aplicarlos a los casos clínicos en el ámbito laboral.</p> <p>Capacidad de aplicar los procedimientos fisioterapéuticos basados en técnicas y métodos específicos de la actuación fisioterapéutica, para emplearlos en las diferentes alteraciones del sistema del movimiento.</p>
--	--

Actividades:

Generales

- Colaborar con el personal de Fisioterapia en la preparación de material y equipo a utilizarse en los servicios.
- Revisar expediente clínico para conocer el plan de tratamiento específico de cada paciente.
- Colaborar en el llenado de Registros Clínicos de Fisioterapia.
- Participación en las acciones básicas para la seguridad del paciente (Identificación correcta del paciente, Comunicación efectiva, Seguridad en los procedimientos, Reducir el riesgo de infecciones asociadas a la atención sanitaria y Reducir el riesgo de daño al paciente por causa de iatrogenia o mala praxis).
- Registro de signos vitales (tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, temperatura, oximetría) antes, durante y al finalizar la intervención fisioterapéutica.
- Orientar al paciente y familiar sobre la movilización en cama, deambulación y asistirlo.
- Impartir charlas de promoción a la salud (Sobre prevención de úlceras por presión, Higiene postural, prevención de lesiones musculoesqueléticas, etc).
- Proyecto Situado que incluya las actividades realizadas durante todo el periodo de práctica. Elaboración de Plan de tratamiento y técnicas rehabilitadoras con investigación bibliográfica y científica sobre la patología del paciente seleccionado.

ÁREA HOSPITALARIA:

(Medicina Interna, Cirugía General, Trauma y Ortopedia, Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Terapia Intermedia, Clínica del dolor, Oncología, Consulta externa).

Específicas

Realizar las siguientes valoraciones:

- Estado funcional del paciente.
- Goniométrica.
- Del examen manual muscular.
- Del dolor mediante escalas establecidas (EVA) o las utilizadas en la institución.
- De los reflejos tendinosos profundos.
- Del paciente quemado.
- Del paciente amputado.
- Pruebas especiales ortopédicas.
- Realización de palpación de segmentos afectados.

Otras actividades:

- Registro de signos vitales.
- Manejo de instrumentos de medición.
- Interpretación de imágenes diagnósticas.
- Movilizaciones articulares y cambios posturales.
- Drenaje linfático manual.
- Estiramientos musculares.
- Masoterapia.
- Tratamiento de luxaciones y fracturas.
- Tratamiento para recuperación de tejidos blandos.
- Tratamiento de amputaciones.
- Tratamiento de enfermedades reumáticas.
- Aplicación de vendajes en muñón.

ÁREA DE FISIOTERAPIA

Específicas

Realizar las siguientes aplicaciones de:

- Tests de tracción-compresión y deslizamiento articular.
- Pruebas musculares.
- Tests resistidos manuales y con instrumentos.
- Tests neurodinámicos.
- Agentes hidroterápicos.
- Masaje relajante.
- Masaje linfático.
- Masaje deportivo.
- Masaje para embarazadas.
- Cinesiterapia según sea el caso: pasiva o activa.
- Vendaje funcional.
- Vendaje neuromuscular.

- Vendaje de muñón de amputación.

Realizar los siguientes tratamientos:

- De paciente quemado.
- De paciente amputado.
- De patologías congénitas del sistema musculoesquelético.
- De neuropatías compresivas periféricas.
- De lesiones deportivas.
- De enfermedades inflamatorias.
- De luxaciones y fracturas.
- De lesiones de tejido blando,
- De enfermedades reumáticas.
- De lesiones ortopédicas.

Evaluación diagnóstica permanente:

Con el objetivo de evaluar el cumplimiento del nivel de Competencias logrado por el educando se utilizarán Rubricas: escalas que va a utilizar, hojas de valoración o intervención.

Evaluación Formativa: Se consideran los siguientes aspectos:

Afectivos-emocionales, actitudinales (trato digno al paciente); responsabilidad, puntualidad, asistencia, participación, respeto, portación de uniforme de acuerdo con el área de práctica. (Lineamiento para la Práctica Integradora de Fisioterapia).

Evidencias de desempeño: Carpeta de Bitácora de pacientes. Competencias realizadas.

Evaluación Sumativa:

Se considerará de manera conjunta todas las evidencias del desarrollo de competencias, actitudes y valores logrados por el alumno. Para tener derecho a esta evaluación el alumno deberá:

- I. Cumplir con la evidencia de todas las actividades establecidas en esta secuencia didáctica.
- II. Cumplir como mínimo con el 90% de la asistencia con base al número de horas totales.

Los resultados de la evaluación expresarán el grado de dominio de las competencias, por lo que la escala de evaluación contemplará los niveles de:

Competente sobresaliente	10
Competente avanzado	9
Competente intermedio	8
Competente básico	7
No aprobado	6

El nivel mínimo para acreditar la práctica será el de competente básico.

Perfil del docente:

Licenciatura en Fisioterapia de preferencia con Maestría o Doctorado afín al área, con experiencia laboral en el área de terapia física. Tener formación y actualización docente dentro de los últimos tres años. Ser personal operativo con pacientes a su cuidado. Estar en posibilidad de cumplir con las actividades docentes fuera de su jornada laboral, de acuerdo con las disposiciones jurídicas de la institución de salud en cuestión.

Planifica los procesos de enseñanza y de aprendizaje atendiendo al enfoque por competencias. Evalúa los procesos de enseñanza y de aprendizaje con un enfoque formativo, con una actitud de cambio a las innovaciones pedagógicas. Construye ambientes para el aprendizaje autónomo y colaborativo.

Elaboró: LFT. Ana Lucia Bustamante Urbina.	Junio 2020
Revisó:	
Última actualización:	
Autorizó: Coordinación de Procesos Educativos	Julio 2020

Fuentes de información:

1. Albornoz Cabello, M., y Meroño Gallut, J (2012), *Procedimientos generales de fisioterapia. Práctica basada en evidencia*, Elsevier.
2. ALEGRE C. Fisioterapia en Reumatología. Alcalá de Henares: 2000.
3. Alter, M. (2004), *Los Estiramientos*, Paidotribo.
4. Argente, Alvarez, (2005), *Semiología Médica Argentina*, Panamericana
5. Beare, P. G., & Myers, J. L. (2000). Enfermería medicoquirúrgica. Elsevier,.
6. Bobath, K., (2001), *Bases neurofisiológicas para el tratamiento de la parálisis cerebral*. 2da Edición, Médica Panamericana.
7. Bobath, K., Köng, E., (2001), *Trastornos cerebro motores en el niño*, Médica Panamericana.
8. Boger, G. W., Hoppe, K., & Möller, F. W. (2000). Fisioterapia para ortopedia y reumatología. Paidotribo.
9. Buckup, K., Buckup, J., (2014), *Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular*. Alemania, Editorial Elsevier.
10. Cameron, M.H (2018), *Agentes físicos en rehabilitación*, Elsevier.
11. Chaitow, L. (1997). Terapia Manual, Valoración y Diagnóstico. McGraw-Hill Interamericana. España. Disponible en:
<https://suretkasoluciones.wixsite.com/librosmedicinapdf/post/2018/08/24/terapia-manualvaloracion-y-diagnostico-por-l-chaitow-en-pdf>
12. Clay, J. y Pounds, D., (2004), *Masoterapia Clínica Básica*, Elsevier.
13. Cordero, M., Enrique, J., (2009), *Agentes físicos terapéuticos*, Editorial Ciencia médica.
14. Cuelco, R. T. (2008). La Columna Cervical; Síndromes Clínicos Y Su Tratamiento Manipulativo (Vol. 2). Ed. Médica Panamericana.
15. Daza Lesmes J., (1996). Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades, 1ª edición, Colombia, Editorial medica panamericana.
16. De la Cuerda, C., (2012), *Neurorrehabilitación, métodos específicos de valoración y tratamiento*, Médica panamericana.
17. De Toro, M. B. (2008). Farmacología para Fisioterapeutas. Ed. Médica Panamericana.
18. Dutton. M., (2015), *Ortopedia para el Fisioterapeuta*, España, Editorial Paidotribo.
19. Efectividad de la movilización neurodinámica en el dolor y funcionalidad en sujetos con síndrome del túnel carpiano: revisión sistemática. Disponible en:
<http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v25n1/1134-8046-dolor25-01-00026.pdf>

20. Espinosa, J., (2006), *Guía Esencial de Rehabilitación Infantil*, Argentina, Editorial Panamericana.
21. Fernández, C. et.al. *Cinesiterapia Bases Fisiológicas y aplicación práctica*. Editorial Elsevier, España S.L. Barcelona España. 2013.
22. *Fisioterapia en los pacientes quemados. Quemaduras, tratamiento fisioterápico y aspectos relacionados*. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-iberoamericana-fisioterapia-kinesiologia-176-pdf13068874>
23. Fritz, S., (2001), *Fundamentos del masaje terapéutico*, Paidotribo.
24. Gallego. T., (2007), *Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia*, Argentina, Panamericana.
25. *Guía clínica para la atención del paciente con esguince de tobillo*, Rev Med IMSS 2004; 42 (5): 437-444.
26. Hall, J. & Guyton, A. (2011), *Tratado de fisiología médica (12 ed.)*. México; McGraw Hill.
27. Huter-Becker, A., Schewe, H., y Heipertz, W., (2005), *Terapia física*, Paidotribo.
28. Izquierdo, T. G. (2007). *Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia*. Ed. Médica Panamericana.
29. Jesús Seco Calvo. (2015). *Afecciones Medicoquirúrgicas para Fisioterapeutas*. Buenos Aires, Bogotá, Caracas, Madrid, México, Porto Alegre: Panamericana.
30. Jiménez, C., (2007), *Neuro facilitación técnicas de rehabilitación neurológica aplicadas a: niños con parálisis cerebral o síndrome de Down, adultos con hemiplejía o daño neurológico*, Editorial Trillas.
31. Johnson, J., (2011), *Masaje profundo para la liberación de tejidos blandos: Guía ilustrada*, Médica Panamericana
32. Kaltenborn, F., Evjenth, O., Kaltenborn, T., Morgan, D., Vallowitz, E. (2011), *Manual de Movilización de las Articulaciones: Extremidades. Vol. 1*.
33. Kaltenborn, F., Evjenth, O., Kaltenborn, T., Morgan, D., Vallowitz, E., (2011), *Manual de Movilización de las Articulaciones: Columna. Vol. 2*.
34. Kaltenborn, F., Evjenth, O., Kaltenborn, T., Morgan, D., Vallowitz, E., (2011), *Manipulación -Tracción de las Extremidades y Columna. Técnicas Básicas de Thrust: Vol. 3*.
35. Kapandji, (2011). *Fisiología Articular*, Argentina, Editorial Médica Panamericana.
36. Kim, D. H. (2010). *Atlas de lesiones vertebrales en adultos y niños (No. 616.711 (084.4))*. Elsevier.
37. Kim, D. H. (2010). *Kline y Hudson. Lesiones nerviosas*. Elsevier España. S.L. 2010.
38. *Kinesio Taping - Vendaje neuromuscular. Historia, técnicas y posibles aplicaciones*, revista de educación física, octubre. diciembre 2012, volumen 1, numero 1.
39. Leo Testut, (2009), *Fisioterapia*. Santa Fe, Argentina: El Cid Editor
40. Lois, G. J. (2018). *Manual de fisioterapia*, 2a edición, México. Editorial El Manual Moderno.
41. López Román, A., (2009), *Manual teórico de fundamentos de fisioterapia general Volumen I*, librería editorial.
42. Mario Orrego Luzoro, Nicolás Moran Córdova. (2014). *Ortopedia y traumatología básica*. Santiago, Chile: Universidad de los Andes.
43. Martínez Morillo, M., Pastor Vega, J.M., y Sendra Portero, F., (2004), *Manual de Medicina Física*, Harcourt Brace.
44. Netter, F., (2007), *Atlas de anatomía humana 5ta Edición*, Elsevier Masson.
45. Noe'l M Tidy. (2013). *Tidy's physiotherapy*. Edinburgh: Saunders Elsevier.
46. Palao, D. R., (2009). *Quemados Valoración y Criterios de actuación*, 1ª edición, España. Editorial Marge Medica Books
47. Paul Hattam, (2014), *Special Tests in Musculoskeletal Examination*, St. Louis: Elsevier Health Sciences UK.
48. Pierre, B., (2008). *Manual Therapy for the peripheral nerves*, 1ª Edición, USA. Editorial Elsevier.
49. Plaja, J., (2008), *Analgesia por medios físicos*, McGraw Hill Interamericana.
50. Porter, S. (2009). *Tidy Fisioterapia*, 14ª edición. España. Editorial Elsevier.

51. Protocolo de Fisioterapia en Quemados Críticos. Disponible en:
<http://www.unicenvirtual.com/ofyk/wp-content/uploads/2015/10/Protocolo-de-Fisioterapia-en-quemados-cr%C3%ADticos.pdf>
52. Raine, S., Meadows, L., Linch-Ellerington, M., (2009), *BOBATH. Concept, theory and clinical practice in neurological rehabilitation*. Editorial Wiley-Blackwell.
53. Revista de Actualización Clínica Investiga versión impresa ISSN 2304-3768, Rev. Act. Clin. Med v.34 La Paz jul. 2013.
54. Romero, G., Althaiá, A., Villegas, R., Aranda, M., & de Terrassa, C. S. GR500 PATOLOGÍA I Curso 14-15.
55. Sánchez, A. Ferrero et al. (2006), *Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física*. Argentina. Editorial Panamericana.
56. Shacklock, M., (2007). *Neurodinámica clínica: Un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético*, 1ª edición. España. Elsevier.
57. Silberman, F. S., & Varaona, O. (2011). *Ortopedia y Traumatología/Orthopedics and Traumatology*. Ed. Médica Panamericana. 2011
58. Torres, M., (2006) *Guía de masoterapia para Fisioterapeutas*, Ed Panamericana.
59. Tortora, G. & Derrickson, B., (2006), *Principios de Anatomía y Fisiología*, México D.F, Panamericana.
60. Vendaje funcional, tercera edición, Toni Bove, Juan Álvarez Mendizábal, 3-2, 28008 Madrid España. 2000. Ediciones Hacourt, S.A.