

# Licenciatura en Entrenamiento Deportivo



# UES

Universidad Estatal de Sonora  
La Fuerza del Saber Estimulará mi Espíritu

**Al término de sus estudios, el egresado será capaz de:**

Aplicar la diversidad de disciplinas que impactan en la enseñanza del deporte y su aplicación e influyen en la estructuración efectiva de programas de entrenamiento, con el fin de mejorar el ámbito del deporte competitivo y la calidad de vida en las distintas etapas del ser humano, tanto a nivel nacional como internacional, promoviendo el trabajo en equipo y actuando con gran espíritu de servicio.

# Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

## Plan de Estudios 2021

### PERFIL DE INGRESO

El aspirante a ingresar a la carrera de Licenciatura en Entrenamiento Deportivo de la UES deberá contar preferentemente con las siguientes características:

- Tener vocación, afición e interés por el deporte, con marcado espíritu de servicio a la sociedad.
- Contar con condición física apropiada con base a criterios de evaluación deportiva.
- Poseer orientación hacia la calidad y la excelencia.
- Creatividad y capacidad de adaptación.
- Habilidad en el manejo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación.
- Responsabilidad.
- Tenacidad para enfrentar retos.
- Habilidad para relacionarse con personas y organizar el trabajo en grupos multidisciplinarios.
- Sentido del trabajo en equipo y cooperación.
- Capacidad de trabajo autónomo.
- Disposición al cambio y a la mejora continua.

### COMPETENCIAS AL EGRESAR

El Licenciado en Entrenamiento Deportivo será competente para:

- Desarrollar programas de preparación del atleta en el proceso de iniciación y desarrollo deportivo, atendiendo las etapas del sistema del alto rendimiento para el logro de un buen desempeño en el ámbito del deporte con apertura al cambio.
- Implementar planes de activación física con la finalidad de tratar y prevenir indicadores de salud en poblaciones con comórbidos relacionadas a la condición física, con un alto sentido de responsabilidad social.
- Diseñar actividades pre-deportivas con carácter recreativo para la promoción de la cultura física en el aprovechamiento del tiempo libre, fomentando hábitos perdurables y autónomos en los diferentes grupos poblacionales y contextos sociales mostrando una actitud de liderazgo.
- Aplicar las ciencias del deporte en la implementación de programas de ejercicio físico, en los ámbitos de educación, salud, deporte, gestión y recreacional, para incidir en los proyectos investigativos que contribuyan al desarrollo del sistema deportivo organizado mediante un trabajo en equipo.
- Aplicar el proceso de gestión deportiva con enfoque en la calidad para elaborar programas de dirección en instituciones, organizaciones, entidades e instalaciones deportivas de nivel competitivo o recreacional en el contexto nacional e internacional.

### CAMPO LABORAL

El Licenciado en Entrenamiento Deportivo podrá desempeñarse en los siguientes escenarios:

#### Sector Público y Privado:

- Instituciones de educación pública (estatal y federal) o particulares de la Educación Básica, Media Superior y Superior.
- Instituciones gubernamentales o privadas del sector salud (clínicas de terapia física y rehabilitación).
- Organismos de Deporte Federado (directivos, entrenadores o árbitros).
- Dependencias deportivas gubernamentales municipales, estatales y nacionales.

#### Sector Público:

- Gimnasios
- Clubes sociales
- Escuelas
- Turismo deportivo.

#### Profesional Independiente:

- Empresarios deportivos.

# Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

## Plan de Estudios 2021

### MALLA CURRICULAR

1 Semestre	2 Semestre	3 Semestre	4 Semestre	5 Semestre	6 Semestre	7 Semestre	8 Semestre
101CB032 Introducción al Campo Profesional de LED	101CP006 Bases Metodológicas	101CP010 Capacidades Físicas	101CP012 Componentes del Entrenamiento Deportivo	101CP037 Metodología del Entrenamiento en Niños y Jóvenes	101CP043 Planificación del Entrenamiento Deportivo	101CE017 Deportes de Resistencia	101CE018 Deportes Mixtos
4	6	6	6	5	6	6	6
032CB002 Comunicación Oral y Escrita	051CP063 Morfofisiología I	051CP064 Morfofisiología II	051CP011 Bioquímica Deportiva	101CP006 101CP010 101CP012 101CP009 Biomecánica Deportiva	094CP016 Nutrición Deportiva	101CE016 Deportes de Fuerza Rápida	101CE015 Deportes de Combate
6	6	6	6	5	6	6	6
001CB001 Aprendizaje y Gestión del Conocimiento	001CP012 Pedagogía de la Actividad Física	101CP021 Didáctica de la Actividad Física	031CP016 Psicología Básica	031CP017 Psicología Deportiva	101CP034 Laboratorio del Desempeño Físico	101CE046 Práctica Técnico-Pedagógica I	101CE047 Práctica Técnico-Pedagógica II
6	6	6	6	5	6	6	6
062CB001 Tecnologías de la Información y la Comunicación	101CP003 Aprendizaje Motor	101CP008 Beisbol	101CP030 Handball	031CP016 042CP013 Administración Deportiva	051CP043 042CP022 Desarrollo Emprendedor Deportivo	Práctica Profesional I	Práctica Profesional II
6	6	6	6	5	6		
053CB001 Matemáticas Básicas	101CP004 Atletismo	101CP056 Voleibol	101CP007 Basquetbol	051CP043 Fisiología del Ejercicio	042CP013 012CP007 Educación Física	Optativa II	Optativa II
6	6	6	6	5	6		
022CB001 Inglés I	101CP029 Gimnasia	101CP040 Natación	101CP027 Futbol	022CB005 Inglés V	001CP012 101CP021 001CB003 Metodología de la Investigación II		
7	6	6	6	7	4		
101CB048 Preparación Física	022CB002 Inglés II	022CB003 Inglés III	022CB004 Inglés IV	022CB004 001CB002 Metodología de la Investigación I	001CB002 Optativa I		
6	7	7	7	4			
	022CB001 095CB001 Cuidado de la Salud	022CB002 031CB001 Género, Cultura y Sociedad	022CB003 053CP010 Estadística	022CP024 Servicio Social			
	5	5	6	10			

# Licenciatura en Entrenamiento Deportivo

## Plan de Estudios 2021

### EXPERIENCIAS FORMATIVAS

#### CRÉDITOS OPTATIVOS

CLAVE	ASIGNATURA	CRÉDITOS
101CE014	Deporte Especial	6
101CE001	Actividad Física para la Salud	6
094CE013	Masaje Deportivo	6
101CE002	Actividad Física para la Tercera Edad	6
031CE021	Temas Selectos de la Calidad de Vida	6
101CE049	Recreación	6
012CE014	Programa de Educación Física	6
001CE005	Elaboración de Material Didáctico	6
001CE002	Contextos Educativos	6
001CE021	Temas Selectos de la Educación	6
042CE044	Gestión Deportiva	6
101CE026	Fitness	6
101CE022	Dirección de Equipos	6
101CE053	Temas Selectos del Deporte	6

El estudiante deberá cubrir un mínimo de **18 créditos optativos** a través de las asignaturas que podrá elegir del siguiente listado. En caso de que una de las optativas aporte los créditos suficientes para cubrir el mínimo requerido, deberá cursar por lo menos dos asignaturas. Para cursar una asignatura optativa deberá haber cubierto los antecedentes académicos de la misma.

#### ÁREAS DE COMPETENCIA

Básicas

Profesionales o Profesionalizantes

Específicas o Especializantes

#### CRÉDITOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Asignaturas Obligatorias	292
Créditos Optativos	18
Servicio Social	10
Práctica Profesional	6
<b>Total</b>	<b>326</b>

#### PRÁCTICAS PROFESIONALES

CLAVE	PRÁCTICA	ANTECEDENTE	
101CE038	Metodológica Profesional	101CP006	101CP056
		001CP012	101CP040
		101CP003	101CP012
		101CP004	051CP011
		101CP029	031CP016
		101CP010	101CP030
		051CP064	101CP007
		101CP021	101CP027
101CE036	Metodológica Especifica	101CP008	053CP010
		101CP009	012CP007
		031CP017	042CP022
		101CP043	001CB003
		094CP016	101CP034

El estudiante deberá aprobar un mínimo de **2 Prácticas Profesionales** distintas con un valor de **3 créditos** cada una. Para cursar una Práctica Profesional deberá haber acreditado los antecedentes de la misma.

#### FORMACIÓN INTEGRAL

CLAVE	ASIGNATURA	CRÉDITOS
095CB001	Cuidado de la Salud	5
031CB001	Género, Cultura y Sociedad	5

El estudiante deberá cursar de manera obligatoria 2 asignaturas de formación integral, con un valor de 5 créditos cada una.

#### SERVICIO SOCIAL

El estudiante debe realizar un mínimo de **480 horas** de Servicio Social conforme a los lineamientos especificados por la Institución.

Para iniciar el Servicio Social el estudiante deberá haber acreditado el **50% de los créditos totales** de la malla curricular.

El número de créditos está asignado de acuerdo con el Sistema de Asignación y Transferencia de Créditos (SATCA) donde:

**16 horas** de trabajo supervisado (aula, plataforma, laboratorio) equivalen a **1 crédito**.

**20 horas** de trabajo independiente (tareas, exposiciones, conferencias, tesis) equivalen a **1 crédito**.

**50 horas** de trabajo (servicio social, estancias, prácticas profesionales) equivalen a **1 crédito**.