

Licenciado en Enfermería

Práctica Integradora II			
Valor	23.44 créditos	Clave	EXI48B1
Tiempo	375 Hrs.		
Requisitos	Haber cursado las asignaturas antecedentes		
Asignaturas antecedentes	ENF07A2	Enfermería en Ginecología y Obstetricia	
	ENF08A2	Enfermería Materno Infantil	
	SAL01A2	Farmacología	
	EXI47A2	Práctica Integradora I	
Competencia de Práctica	Aplicar los conocimientos teóricos para brindar cuidados obstétricos y de materno- infantil en las diferentes etapas del ciclo de la vida, desde el punto de vista reproductivo, protegiendo la seguridad del binomio en un entorno de bienestar emocional con apego a las normas científicas de seguridad que favorezcan a la mujer, su hijo (a), la familia y la comunidad.		
Competencias Profesionales		Competencias Específicas	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacidad para documentar y comunicar de forma amplia y completa la información a la persona, familia y comunidad para prever continuidad y seguridad en el cuidado. • Capacidad para utilizar las tecnologías de la información y la comunicación para la toma de decisiones asertivas y la gestión de los recursos para el cuidado de la salud. • Habilidad para interactuar en equipos multidisciplinarios para satisfacer las necesidades básicas de salud. • Capacidad para trabajar dentro del contexto de códigos éticos, normativos y legales de la profesión. • Demuestra solidaridad ante situaciones de desastres, catástrofes y epidemias. 		<ul style="list-style-type: none"> • Capacidad para aplicar los conocimientos en el cuidado básico de la persona, familia y comunidad, considerando las diversas fases del ciclo de la vida en los procesos de salud enfermedad. • Habilidad para aplicar la metodología del Proceso Enfermero a fin de organizar sus intervenciones, garantizando la relación de ayuda. • Respeto por la cultura y los derechos humanos, en las intervenciones de Enfermería en el campo de la salud. • Capacidad para aplicar en la práctica los principios de seguridad e higiene en el cuidado de Enfermería. • Conocimiento y habilidad para utilizar los instrumentos inherentes a los procedimientos del cuidado humano. • Capacidad para documentar y comunicar de forma amplia y completar la información a la persona, familia y comunidad para prever continuidad y seguridad en el cuidado. • Capacidad para reconocer, respetar y apoyar las necesidades espirituales de las personas. 	
Perfil del docente:			
<p>Maestría en Enfermería, Educación o afín; Licenciatura en Enfermería, con Especialidad en Obstetricia y/o Materno Infantil. Tener formación y actualización docente dentro de los últimos tres años. Ser personal operativo con pacientes a su cuidado. Estar en posibilidad de cumplir con las actividades docentes fuera de su jornada laboral, de acuerdo con las disposiciones jurídicas de la institución de salud en cuestión.</p> <p>Planifica los procesos de enseñanza y de aprendizaje atendiendo al enfoque por competencias. Evalúa los procesos de enseñanza y de aprendizaje con un enfoque formativo, con una actitud de cambio a las innovaciones pedagógicas. Construye ambientes para el aprendizaje autónomo y colaborativo. Tener como mínimo dos años de adscripción en el establecimiento para la atención de la salud donde se ubica el campo clínico.</p>			
Elaboró: Dr. Martín Luzanía Soto			Noviembre 2018
Revisó:			
Última actualización:			
Autorizó: Coordinación de Procesos Educativos			Noviembre 2018

Actividades	Generales
	<ul style="list-style-type: none">• Colaborar con el personal de Enfermería en la preparación de material y equipo a utilizarse en los servicios• Revisar Expediente Clínico• Control de Ingresos y Egresos• Impartir charlas de promoción a la salud• Colaborar en el llenado de Registros Clínicos de Enfermería• Medición y registro de Signos Vitales en el binomio (tensión arterial, respiración, frecuencia cardíaca, temperatura)• Somatometría en el binomio• Colaborar en las actividades Higiénicas del binomio• Venopunción, colocación y cuidados de catéter periférico.• Toma de muestras para laboratorio (sanguínea, copro, orina)• Preparación de Soluciones parenterales• Control de perfusión de soluciones (goteo)• Preparación y ministración de medicamentos por distintas vías (Vía Oral, Intravenosa, Intradérmica, Subcutánea, -Intramuscular, Ótica, Oftálmica, Tópica)• Colocación de Apósitos y Vendajes.• Proyecto Situado. Elaboración de “Plan de cuidados” para Usuaría(o).• Participar en la atención pre y post operatoria de usuarias ginecológicas• Cuidados de la usuaria con sonda vesical• Recibir a la puérpera y recién nacido corroborando sus identificaciones• Inspección de las condiciones de herida quirúrgica• Promover el alojamiento conjunto y lactancia materna• Valoración de involución uterina• Orientar a la puérpera sobre la movilización en cama, y asistir en su movilización• Proporcionar toalla, bata, asistir a la usuaria durante el baño y orientar sobre los cuidados de la herida quirúrgica• Orientación sobre lactancia materna y cuidados del recién nacido• Valoración del recién nacido• Participar en la valoración de la paciente puérpera• Medición y valoración de signos vitales cada 30 minutos en las primeras 2 horas post-parto, posteriormente cada 4 horas• Valorar involución uterina (tono, posición y altura de fondo uterino)• Cuantificación y registro sangrado post-parto y diuresis• Verificar la ministración de oxitocina post-parto, previa indicación médica• Control de líquidos• Asistir a la puérpera en la deambulación y observar si presenta signos de mareo, diaforesis, palidez y otros.• Revisar la región peri anal en busca de hemorragias, edema, etc.• Establecer temas de orientación al binomio:<ul style="list-style-type: none">▪ Cuidados Generales durante el puerperio▪ Signos y síntomas de alarma en el puerperio inmediato, mediato y tardío▪ Cuidados del Recién Nacido▪ Inmunizaciones▪ Lactancia Materna▪ Ablactación▪ Tamiz Neonatal▪ Accidentes en el hogar▪ Seguimiento y control médico

Actividades	<p><u>En la sala de expulsión:</u> preparar el servicio con el equipo y material necesario</p> <ul style="list-style-type: none">• Recibir a la gestante y al momento corroborar su identificación• Medición, valoración y registro de signos vitales• Apoyo en la movilización (mesa de expulsión, colocación en posición ginecológica)• Incentivar la participación activa de la gestante en el nacimiento del bebe (Técnica de pujar y respiración)• Verificar solución indicada y permeabilidad de la venoclisis• Precalentar la cuna térmica para atender al recién nacido (Encendida, colocación de campo estéril).• Corroborar el buen funcionamiento del equipo de oxigenoterapia y de reanimación neonatal• Proporciona soluciones para antisepsia de región genital y material necesario para atender el parto• Una vez que ocurra el nacimiento anotar la hora del mismo y sexo del producto, tanto en la libreta de registros como en los dos brazaletes de identificación del recién nacido (brazo y pierna)• En el alumbramiento, verificar la integridad de la placenta y orientar a la usuaria para que realice técnicas de relajación en preparación de revisión de cavidad uterina (Respiraciones superficiales rápidas)• Ministran solución con oxitocina previa indicación médica• Apoyar en el trasladar a la usuaria a la camilla y pasar a recuperación• Limpieza y canje del equipo utilizado
	<p><u>En el área de Transición:</u> Preparar el servicio con el material y equipo necesario, -Cuidados Inmediatos y inmediatos del Recién Nacido</p> <ul style="list-style-type: none">• Recibir al recién nacido bajo supervisión del personal de salud responsable del servicio• Aspirar secreciones orofaríngeas y nasales• Valoración de Apgar y Silverman, apagar al minuto de nacimiento y revaloración a los 5 minutos• Colocación de brazaletes de identificación• Ligadura y corte del cordón umbilical• Tamizaje neonatal• Impresión de huellas plantares• Toma de Somatometría• Aplicación de 1 Mg de vitamina K intramuscular• Profilaxis oftálmica una gota en cada ojo• Valoración del recién nacido• Valoración de Capurro• Inicio de lactancia materna
	<p><u>En el área de Admisión:</u> Recibir a la gestante y proporcionarle ropa para cambiarse, colaborar en el proceso de admisión</p> <ul style="list-style-type: none">• Medición y valoración de signos vitales• Medición de peso• Orientar a la gestante acerca de procedimientos a realizar• Realizar examen obstétrico: Inspección de abdomen, medición de altura del fondo uterino (AFU), maniobras de Leopold, Valoración de frecuencia cardíaca fetal (FCF)• Valorar e identificar signos y síntomas de Alarma y comunicar al personal médico responsable• Participar en la preparación física de la usuaria: Baño, rasurado de genitales externos, instalación de venoclisis y solo si está indicado, ministración de enema evacuante• Valoración y Registro de la actividad uterina• Participación activa en la valoración de borramiento y dilatación del cérvix uterino• Avisar a trabajo social que la usuaria pasa a servicio de labor, para que a su vez avise a familiares y entregue prendas personales de la usuaria

Actividades	<u>En el área de Labor:</u> Recibir a la gestante, corroborando identificación <ul style="list-style-type: none">• Apoyo y orientación en todo momento• Participación activa en el llenado y evaluación del Partograma• Evaluar registros de toco cardiógrafo• Administración de oxitocina prescrita• Corroborar los resultados de las maniobras de Leopold• Medición, valoración y registro de signos vitales y frecuencia cardíaca fetal• Dar aviso al equipo de salud al detectar alteraciones en el proceso fisiológico• Participar activamente en el procedimiento de amniorexis, sea espontánea o provocada• En caso de tratarse de parto abdominal participar activamente en: Instalación y fijación de sonda vesical• Vendaje de miembros inferiores• Vigilar signos de expulsión (Abombamiento vulvar, coqueteo anal (que la usuaria refiera deseos de evacuar)
	<u>En el área de Recuperación:</u> Recibir a la usuaria y su hijo <ul style="list-style-type: none">• Identificación de la usuaria y recién nacido• Toma y valoración de signos vitales• Valorar permeabilidad de la venoclisis y perfusión de oxitocina• Valoración y cuantificación de sangrado• Valoración de involución uterina• Valoración de Signo de Homan• Valoración de condiciones de cordón umbilical• Medición, valoración y registro de signos vitales del recién nacido• Promover lactancia materna y alojamiento conjunto• Revisión de herida quirúrgica y vendaje abdominal• Cuantificación de diuresis, fijación y valorar condiciones de usuaria con sonda vesical instalada
	<u>En el área de Consulta Externa:</u> Medición, valoración y registro de signos vitales y Somatometría <ul style="list-style-type: none">• Determinar las semanas de gestación y fecha probable de parto• Valoración de altura de fondo uterino, maniobras de Leopold y auscultación de frecuencia cardíaca fetal• Valoración de signos de edema
	<u>En el Servicio de Perinatología:</u> Valoración del riesgo obstétrico y elaboración de Plan de Cuidados para usuaria de alto riesgo <ul style="list-style-type: none">• Medición, valoración y registro de signos vitales• Medición de glicemia capilar• Valoración de foco fetal, altura de fondo uterino• Verificar dieta prescrita o ayuno
	<u>Actividades en el Servicio de Central de Equipos y Esterilización.</u> <ul style="list-style-type: none">• Recepción de material e instrumental quirúrgico• Limpieza de material e instrumental quirúrgico• Preparación y empaquetado de material e instrumental quirúrgico• Esterilización de material e instrumental quirúrgico• Surtido de equipo y material solicitado

Evaluación Formativa	<ul style="list-style-type: none">• Aspectos Afectivos-emocionales y actitudinales;• Responsabilidad,• Puntualidad,• Asistencia,• Participación,• Respeto,• Portación de uniforme de acuerdo con el Lineamiento para la Práctica Integradora de Enfermería.• Evidencias de desempeño: Trabajos entregados de acuerdo con lo solicitado por el docente; Aplicación u operatividad de las actividades solicitadas.
Criterios de evaluación	<p>En apego al Modelo Educativo ENFACE, la práctica será evaluada haciendo uso de las siguientes herramientas según sea requerido:</p> <p>Rúbricas:</p> <ul style="list-style-type: none">• PLACE• Proceso Enfermero• Control de Líquidos• Drenaje Postural• Presión Venosa Central• Técnica de EKG• Toma de gases arteriales• Monitoreo continuo• Aspiración de secreciones.• Medición y Registro de Signos Vitales• Somatometría• Actividades Higiénicas (baño de regadera, de esponja, de artesa)• Venopunción• Toma de Muestra de Laboratorio• Ministración de medicamentos por distintas vías (Intramuscular, subcutánea, subdérmica, intradérmica, nasal, ótica, oftálmica)• Colocación de Vendajes y apósitos. <p>Guías de valoración de patrones Listas de Cotejo o Control Registros Descriptivos o Anecdóticos</p>

Fuentes de información

1. Alba, M. (2015). Fundamentos de Enfermería. México. F: Trillas
2. Alfaro, R. (2003) Aplicación de Proceso de Enfermería. Guía Práctica. 5ª ed. España. Doyma.
3. Botero J. (2004). Obstetricia y Ginecología. 7a. ed. Colombia.
4. Bulechek, G. (2008) Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. España. Elsevier Mosby.
5. Félix A. (2002). Obstetricia para la enfermera profesional, ed. manual moderno.
6. Fischer H. (2013) Manual Práctico de Preparación al parto. Mc Graw Hill, Editores, México.
7. Johnson, J. (2011). Enfermería materno-neonatal. México, D.F: Manual moderno.
8. Lineamiento General para la Elaboración de Planes de Cuidados de Enfermería. (2011) Secretaría de Salud. México.
9. Luis, M. (2015). Enfermería Clínica. México D, F: Wolters Kluwer.
10. Moorhead, S. (2009). Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4ª Ed. España. Elsevier.
11. Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida. Diario Oficial de la Federación. México, D.F. Fecha de publicación 07 de abril 2016. Recuperado de:
<http://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/Programas/VIH/Leyes%20y%20normas%20y%20reglamentos/Norma%20Oficial%20Mexicana/NOM-007-SSA2-2016%20Embarazo,%20parto%20y%20puerperio.pdf>
12. Potter&Perry, A. (2005). Fundamentos de Enfermería. México: Océano
13. Reyes, E. (2015). Fundamentos de Enfermería. México. F: Manual Moderno.
14. Rodríguez, B. (2000) Proceso Enfermero, aplicación actual. 2ª. ed. México: Cuéllar
15. Rosales, S. & Reyes E. (2004). Fundamentos de Enfermería. México. F: Manual Moderno.
16. Wieland P., London, M., Moberly, S. y Olds, S. (2006). Enfermería maternal y del recién nacido. Madrid: España: McGraw Hill Interamericana
17. Witter, B. (2004). Tratado de Enfermería Práctica DUGAS. México: Mc. Graw Hill.